

Approfondir ses connaissances et promouvoir son développement professionnel

Ce cours en ligne s'adresse tant aux professionnels de la santé publique qui viennent tout juste de se lancer dans la lutte contre le tabagisme qu'à ceux qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances de la recherche et des politiques actuelles. Il est essentiel pour tous ceux qui cherchent à promouvoir le changement dans les communautés qu'ils desservent et à poursuivre leur perfectionnement professionnel.

APRÈS AVOIR TERMINÉ CE COURS :

- vous aurez une compréhension critique de la recherche et des questions concrètes touchant les politiques et les programmes en matière de prévention, de protection, de renoncement et d'évaluation;
- vous connaîtrez mieux les principaux débats d'orientation des politiques dans la lutte contre le tabagisme;
- vous prendrez des décisions plus éclairées en ce qui concerne les politiques et la lutte contre le tabagisme.

STATISTIQUES D'ÉVALUATION DU COURS

- 98% des répondants ont trouvé que le cours était un bon investissement de leur temps
- 97% des répondants recommanderaient ce cours
- 93% des répondants ont trouvé que le cours était utile à leur travail
- 81% des répondants ont fourni des exemples précis de l'utilisation pratique de leurs nouvelles connaissances

“Merci beaucoup pour ce très bon cours, j'apprends beaucoup et en plus dans ma langue, très intéressant et complet”

CAROLINE DE HAWKESBURY, ON

“J'ai recommandé ce cours à mes collègues. Le cours est très bien fait, toute l'information est pertinente et m'a permis d'hausser mes connaissances.”

ANNE DE BAGOTVILLE, QC

“La formation est très pertinente dans le cadre de mon travail. Les informations sont claires et précises. Le texte se lit très bien.”

MARTIN DE AMOS, QC

Inscrivez-vous dès aujourd'hui, c'est gratuit

Pour vous inscrire au cours gratuit en ligne et connaître les exigences concernant votre ordinateur :

- Rendez-vous à l'adresse <http://tobaccocourse.otru.org> et choisissez la langue de votre choix.
- Cliquez sur « demande d'inscription » et remplissez le formulaire de demande de renseignements.
- Choisissez un mot de passe pour ouvrir une session et vous aurez tout de suite accès au cours.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS À L'ADRESSE TOBACCOCOURSE@OTRU.ORG.

AU SUJET DE L'URTO ET DES PROMOTEURS DU COURS

L'Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario (URTO) est financée par le ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario. L'URTO est la pierre angulaire d'un réseau dynamique de recherche sur la lutte contre le tabagisme en Ontario; elle est dirigée par une équipe multidisciplinaire de principaux chercheurs universitaires. Visitez le site Web de l'URTO à l'adresse www.otru.org.

Le cours en ligne **Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique** est financé par Santé Canada et bénéficie d'un soutien supplémentaire de la part du ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario.

The Ontario Tobacco Research Unit's
COURS EN LIGNE

Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique

<http://tobaccocourse.otru.org>



THE ONTARIO
TOBACCO
RESEARCH
UNIT

UNITÉ
DE RECHERCHE
SUR LE TABAC
DE L'ONTARIO

Un contenu dynamique et un apprentissage souple

Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique comprend quatre modules, **La prévention, La protection, Le renoncement et L'évaluation**. Les modules peuvent être étudiés un ou plusieurs à la fois, selon vos besoins. En moyenne, il faut compter de trois à cinq heures pour étudier chacun des modules, lesquels sont disponibles en ligne 24 heures sur 24, sept jours sur sept, pour un maximum de souplesse sur le plan de l'apprentissage. De plus, vous recevrez un Certificat d'achèvement pour chaque module terminé avec succès.

SUJETS À L'ÉTUDE :

- biologie et épidémiologie du tabagisme;
- exemples de programmes, de politiques et d'options de traitements;
- stratégies pour contrecarrer la résistance de l'industrie du tabac;
- nouvelles orientations dans la lutte contre le tabagisme;
- comment évaluer les initiatives de la lutte contre le tabagisme.

CE COURS PROPOSE :

- un contenu canadien fondé sur des faits démontrés, en français et en anglais;
- un format facile à lire;
- des questionnaires interactifs et des vidéos;
- des citations, un lexique et des ressources clés;
- la fonction *Demandez à un expert*

Un cours en ligne gratuit qui fait toute la différence

Préparé par des spécialistes de la lutte contre le tabagisme, **Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique** est un cours en ligne gratuit – <http://tobaccocourse.otru.org> – qui a été conçu pour des professionnels de la santé publique souhaitant être plus efficaces dans leur lutte contre le tabagisme. Le cours est offert en français et en anglais. Il contient des renseignements fondés sur des faits démontrés au chapitre de la science, des politiques et de la pratique dans le domaine de la lutte contre le tabagisme.

Pour tirer le meilleur parti de votre temps, nous avons élaboré un cours en ligne condensé qui présente les informations les plus pertinentes en matière de lutte contre le tabagisme. Le cours comprend également de nombreuses citations et ressources qui vous permettront d'approfondir vos connaissances sur certains sujets si vous le désirez.

Des milliers de personnes ont déjà suivi le cours avec succès depuis son lancement en 2006. Le cours a mérité un prix d'excellence de l'Université de Toronto pour l'apprentissage en ligne; par ailleurs, les participants ne cessent d'affirmer qu'il s'agit là d'une excellente façon d'acquérir une compréhension approfondie des nouveaux enjeux de la lutte contre le tabagisme et de leurs effets sur diverses communautés.

Aperçu des modules et objectifs clés



LA PRÉVENTION

La **prévention** aborde surtout les scénarios types qui conduisent à commencer à fumer, les facteurs qui influencent la consommation de tabac et les interventions de prévention.

Vous examinerez :

- les tactiques de commercialisation des entreprises qui fabriquent les produits du tabac;
- les activités de prévention spécifiques au Canada, telles que la législation, les programmes communautaires et les campagnes de défense des intérêts;
- les mesures prises par des entreprises fabricant les produits du tabac et leurs alliés pour s'opposer aux interventions de prévention;
- les orientations futures des efforts visant à prévenir le tabagisme chez les jeunes.



LA PROTECTION

Le module consacré à la **protection** détaille ce que l'on sait actuellement sur la fumée secondaire, ses effets sur la santé des gens et les mesures prises au Canada pour créer des environnements sans fumée.

Vous examinerez :

- les initiatives en faveur des environnements sans fumée au Canada, y compris les politiques, la législation, les programmes et les ressources;
- l'opposition de l'industrie du tabac à l'égard des environnements sans fumée;
- les efforts menés pour contrer cette opposition;
- les orientations futures pour protéger les gens contre la fumée secondaire.



LE RENONCEMENT

Le module consacré au **renoncement** traite des difficultés de cesser de fumer, des rôles que jouent l'accoutumance à la nicotine et la motivation dans le renoncement au tabac et des meilleures façons concrètes d'arrêter de fumer.

Vous examinerez :

- la prévalence du tabagisme et du renoncement au Canada;
- des démarches entreprises auprès de la population pour soutenir le renoncement, par exemple en matière de taxation et d'environnements sans fumée;
- des approches distinctes pour aider les fumeurs à renoncer au tabac, y compris des méthodes pharmaceutiques et non pharmaceutiques;
- les orientations futures du renoncement, y compris la réduction des dommages.



ÉVALUATION

Le module consacré à l'**évaluation** présente les principes clés de l'évaluation d'un programme ou d'une politique de lutte contre le tabagisme, et les stratégies d'évaluation à différentes phases d'une initiative.

Vous examinerez :

- les concepts d'évaluation de la lutte contre le tabagisme, dont les types d'évaluation, les cadres théoriques et les modèles logiques;
- les étapes de la planification d'une évaluation
- des questions d'évaluation et la collecte de données aux différentes phases d'une initiative, soit les phases conceptuelle, de mise en œuvre et des résultats;
- la déontologie et les politiques de l'évaluation.